

JÍDELNÍČEK

TÝDEN OD 20. 9. 2021 DO 24. 9. 2021

PONDĚLÍ

přesnídávka: chléb s jahodovou marmeládou (1a, 7); jablko; čaj se sirupem

oběd: pol. kapustová s bramborem (1a); krutí kostky dušené se zeleninou, vařené brambory (1a, 3, 7, 9)

svačina: mléčná rýže (1); švestky; mandlové mléko (7)

ÚTERÝ

přesnídávka: chléb s celerovou omazánkou (1a, 7); zelenina; bílá káva (7)

oběd: pol. cuketový krém s krutóny (1a, 7); svičková na smetaně, brusinkový terč, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9)

svačina: puding; bébé sušenka (1a, 7); čaj rooibos

STŘEDA

přesnídávka: bageta s šunkovou pěnou (1a, 7); okurka; čaj švédský (7)

oběd: pol. uzená s kroupami (1c, 9); vařené vejce, hrachová kaše, čalamáda (1a, 9, 12)

svačina: kobliha (1a, 7); kakao (7)

ČTVRTEK

přesnídávka: chléb s rybičkovou pomazánkou (7); ovoce; čaj s citronem

oběd: pol. hovězí francouzská (1a, 3, 9); pohanková kaše s pepitkami, skořicí a ořechy (7, 8c)

svačina: rohlík s máslem (1); malkao

PÁTEK

přesnídávka: tousty se zeleninou a sýrem (1a, 4, 7); zelenina; švédský čaj

oběd: pol. krupicová s vejci (1a, 3); dušený karbanátek, bramborová kaše, kompot (1a, 3, 7)

svačina: pyré z banánu a vlašských ořechů (8c); voda s citronem

Součástí přesnídávky a svačiny pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů.

K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100 % ovocné šťávy, čaj, mléko apod.

Změna jídelníčku vyhrazena.