

## JÍDELNÍČEK

TÝDEN OD 27. 9. 2021 DO 1. 10. 2021

### PONDĚLÍ

**přesnídávka:**

**oběd:** Mateřská škola Spirálka UZAVŘENA.

**svačina:**

### ÚTERÝ

**přesnídávka:**

**oběd:** STÁTNÍ SVÁTEK

**svačina:**

### STŘEDA

**přesnídávka:** bageta s hráškovou pomazánkou (1 a, 7); okurka; čaj šípkový (7)

**oběd:** pol. čočková (1 a, 3, 9); pečené kachní stehno, dušené červené zelí, bramborový knedlík (1 a, 3, 7)

**svačina:** kukuřičné lupínky s mlékem (1 a, 7)

### ČTVRTEK

**přesnídávka:** chléb s rybičkovou pomazánkou (7); ovoce; čaj s citronem

**oběd:** pol. květáková (1 a, 3, 7); vepřová plec po italsku, těstoviny (1 a, 3, 7)

**svačina:** štrúdl s jablky (1 a); caro (1 b, 7)

### PÁTEK

**přesnídávka:** obložený chlebiček (1 a, 4, 7); zelenina; čaj se sirupem

**oběd:** pol. drůbeží s pohankou a zeleninou (9); zeleninové rizoto, strouhaný sýr, steril. okurek (7, 9)

**svačina:** kmínový chléb s fazolovou pomazánkou (8c); voda se šťávou z červeného rybízu

Součástí přesnídávky a svačiny pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů.

K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100 % ovocné šťávy, čaj, mléko apod.

Změna jídelníčku vyhrazena.