

## JÍDELNÍČEK

**TÝDEN OD 14. 6. DO 18. 6. 2021**

### PONDĚLÍ

přesnídávka: chléb se sýrem, okurka (1,3,7); kakao (7)

oběd: pol. hovězí s játrovou rýží (1a,3,9); cizrnový guláš se zeleninou a TOFU, bagetka (1a,3,6,9)

svačina: ovocná přesnídávka, kukuřičný plátek, jablko; voda se sirupem

### ÚTERÝ

přesnídávka: chléb s marmeládou, rajče (1,3,7); čaj

oběd: pol. čočková (1a,6); špagety se zeleninou a fazolemi, strouhaný parmazán (1a,3,7,9)

svačina: loupák, jablko (1,3,7); mléko (7)

### STŘEDA

přesnídávka: rohlík s rybičkovou pomazánkou, rajče (1,3,4,7); čaj se sirupem

oběd: pol. drůbková s pohankou a zeleninou (9); smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1a,3,7,10)

svačina: kobliha, jablko (1,3,7); mléko (7)

### ČTVRTEK

přesnídávka: chléb se šunkovou pěnou, okurka (1,3,7); švédský čaj (7)

oběd: pol. hrstková (1c,9); dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a,3,7)

svačina: mrkvovo-jablečný salát, piškoty (1,3,7); voda se sirupem

### PÁTEK

přesnídávka: chléb s hrachovou pomazánkou, rajče (1,3,7); čaj s mlékem (7)

oběd: pol. gulášová (1a); moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík (1a,3,7,12)

svačina: jogurt, rohlík, jablko (1,3,7); čaj

Součástí přesnídávky a svačiny pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů.

K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100 % ovocné šťávy, čaj, apod.

Změna jídelníčku vyhrazena.