

JÍDELNÍČEK

TÝDEN OD 19. 4. DO 23. 4. 2021

PONDĚLÍ

přesnídávka: chléb s celerovou pomazánkou, okurka (1,3,7,9); švédský čaj (7)

oběd: pol. s masovou rýží (1a,3,9); zbojnická vepřová kýta, dušená rýže (1a,3)

svačina: kuličky s mlékem, jablko (1,7); čaj

ÚTERÝ

přesnídávka: chléb s hrachovou pomazánkou, paprika (1,3,7); voda se sirupem

oběd: pol. česneková krémová (1a,3,7); karbanátek zapečený se zeleninou a koprem, bramborová kaše (1a,3,7)

svačina: jogurt s rýžovým chlebíčkem, jablko (7); čaj

STŘEDA

přesnídávka: toust se šunkou a sýrem, rajče (1,3,7); čaj se sirupem

oběd: pol. drůbková s pohankou a zeleninou (9); kynuté knedlíky s ovocnou náplní, jogurtový přeliv (1a,3,7)

svačina: rohlík s máslem a řeřichou, jablko (1,3,7); mléko (7)

ČTVRTEK

přesnídávka: ovesná kaše s ovocem (1,7); kakao (7)

oběd: pol. hovězí se sýrovými nočky (1a,3,7,9); těstoviny PENNE s rajčaty, česnekem a pestem, strouhaný sýr (1a,3,7,8)

svačina: bagetka s mrkvovou pomazánkou, rajče (1,3,7); čaj se sirupem

PÁTEK

přesnídávka: chléb s vajíčkovou pomazánkou, rajče (1,3,7); caro (7)

oběd: pol. fazolová s bramborem (1a,7); pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík (1a,3,7)

svačina: přesnídávka s piškotem, jablko (1,3,7); voda se sirupem

Součástí přesnídávky a svačiny pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů.

K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100 % ovocné šťávy, čaj, apod.

Změna jídelníčku vyhrazena.