

JÍDELNÍČEK

TÝDEN OD 12. 4. DO 16. 4. 2021

PONDĚLÍ

přesnídávka: chléb s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, okurka (1,3,7); voda se sirupem

oběd: pol. selská (1a,7,9); losos na žampionech, těstoviny, obloha (1a,3,4,7)

svačina: knäckebrot s máslem, paprika (1,7); bílá káva (7)

ÚTERÝ

přesnídávka: rohlík s medovým máslem, jablko (1,3,7); švédský čaj (7)

oběd: pol. masová – haše (1a,3,9); hovězí nudličky Stroganov, dušená rýže (1a,7)

svačina: lupínky s mlékem, jablko (1,7); čaj s medem

STŘEDA

přesnídávka: chléb se šunkovou pěnou, paprika (1,3,7); mléko (7)

oběd: pol. hrstková (1a, 1c,9); pohankový nákyp s rajčaty a sýrem, obloha (3,7)

svačina: ovocný kefír, rohlík, jablko (1,3,7); čaj

ČTVRTEK

přesnídávka: chléb se zeleninovou pomazánkou, okurka (1,3,7); kakao (7)

oběd: pol. drůbková s krupicovými nočky (1a,3,9); vepřové maso vařené, fazolky na smetaně, vařené brambory (1a,7)

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, jablko (1,3,7); čaj

PÁTEK

přesnídávka: chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka (1,3,4,7); voda se sirupem

oběd: pol. zelná s uzeninou (1a,7); celerový karbanátek s kuskusem a sýrem, vařené brambory, obloha (1a,3,7,9)

svačina: rohlík se sýrem, okurka (1,3,7); mléko (7)

Součástí přesnídávky a svačiny pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů.

K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100 % ovocné šťávy, čaj, apod.

Změna jídelníčku vyhrazena.