

JÍDELNÍČEK

TÝDEN OD 11. 1. DO 15. 1. 2021

PONDĚLÍ

přesnídávka: rohlík s máslem, jablko (1,3,7); kakao (7)

oběd: pol. hovězí s krupicovými nočky (1a,3,9); krůtí kostky dušené se zeleninou, vařené brambory, salát (1a)

svačina: přesnídávka, banán, voda se sirupem

ÚTERÝ

přesnídávka: toust se šunkou a sýrem, paprika (1,3,7); čaj se sirupem

oběd: pol. drůbeží se zaváčkou (1a,3,9); vepřová roláda, dušená rýže (1a,3)

svačina: chléb s cizrnovou pomazánkou, okurka (1a,3,7); čaj s mlékem (7)

STŘEDA

přesnídávka: chléb se šunkou, paprika (1a,3,7); švédský čaj (7)

oběd: pol. rajská s těstovinami (1a,3); kynuté knedlíky s ovocnou náplní, strouhaný tvaroh (1a,3,7)

svačina: jogurt, banán (7); čaj

ČTVRTEK

přesnídávka: rohlík s taveným sýrem, paprika (1,3,7); mléko (7)

oběd: pol. česneková krémová s bramborem (1a,3); lesnický guláš houskový knedlík (1a,3,7)

svačina: mrkvovo-jablečný salát, piškoty (1,3,7); voda se sirupem

PÁTEK

přesnídávka: míchaná vejíčka, chléb, rajče (1,3,7); čaj

oběd: pol. selská (1a,7,9); kapustový karbanátek, bramborová kaše, sterilizovaný okurek (1a,3,7)

svačina: makovka, banán (1,3,7); mléko (7)

Součástí přesnídávky a svačiny pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů.

K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100 % ovocné šťávy, čaj, apod.

Změna jídelníčku vyhrazena.