

JÍDELNÍČEK

TÝDEN OD 2. 11. DO 6. 11. 2020

PONDĚLÍ

přesnídávka: houska s medovým máslem, paprika (1,3,7); kakao (7)

oběd: pol. špenátová (1a,3,7); pohanka se zeleninou, grilované kuřecí maso, strouhaný sýr, okurek (7,9)

svačina: zákys, rýžový chléb, jablko (1,6,7); čaj se sirupem

ÚTERÝ

přesnídávka: makovka, jablko (1,3,7); mléko (7)

oběd: pol. bulharská (9); pstruh na másle, vařené brambory, obloha (1a,4,7)

svačina: přesnídávka, banán; džus

STŘEDA

přesnídávka: chléb se šunkou, rajče (1,3,7); čaj

oběd: pol. dršťková (1a,9); dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a,3,7)

svačina: knäckebröt s máslem, jablko (7); čaj s mlékem

ČTVRTEK

přesnídávka: chléb se sýrem, paprika (1,3,7); caro

oběd: pol. mléková s bramborem (1a,3,7); štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1a,3,7)

svačina: tvarohový krém s jahodami, jablko (7); voda s citronem

PÁTEK

přesnídávka: chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka (1,3,4,7); švédský čaj

oběd: pol. hovězí s rýží (9); Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny (1a,3,7)

svačina: monte, jablko (7); voda se sirupem

Součástí přesnídávky a svačiny pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů.

K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100 % ovocné šťávy, čaj, apod.

Změna jídelníčku vyhrazena.