

JÍDELNÍČEK

TÝDEN OD 5. 10. DO 9. 10. 2020

PONDĚLÍ

přesnídávka: rohlík s lučinou, jablko 1,3,7; čaj s medem

oběd: pol. frankfurtská s uzeninou 1a,7, ; kovářský vepřový řízek, bramborová kaše, obloha 1a,3,7

svačina: ovocný jogurt 7; voda se sirupem

ÚTERÝ

přesnídávka: Chléb s máslem a vejcem, rajče 1,3,7; čaj se sirupem

oběd: pol. s játrovou rýží 1a,3,9, ; hovězí pečeně na slanině, dušená rýže 1a

svačina: kobliha, ovoce 1,3,7; Bílá káva 7

STŘEDA

přesnídávka: zeleninová pomazánka, kornspitz 1,3,7; kakao 7

oběd: pol. špenátová 1a,3,7, ; kynuté knedlíky s ovocem, jogurtový přeliv 1a,3,7

svačina: knäckebröt s máslem 1,3,7; švédský čaj 7

ČTVRTEK

přesnídávka: hermelínová pomazánka, rohlík, zelenina 1,3,7; čaj s citronem

oběd: pol. kapustová s uzeninou 1a, ; bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené červené zelí 1a,3,7

svačina: přesnídávka, banán; malinová šťáva

PÁTEK

přesnídávka: chléb se šunkou, mrkev 1,3,7; džus

oběd: pol. slepičí s nudlemi a zeleninou 1a,3,9, ; lasagne s cuketou, rajčaty a sýrem, obloha 1a,7,9

svačina: kukuřičné křupky 1,3,7, mléko 7

Součástí přesnídávky a svačiny pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů.

K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100 % ovocné šťávy, čaj, apod.

Změna jídelníčku vyhrazena.