



## JÍDELNÍČEK

**TÝDEN OD 3.8. DO 7.8. 2020**

### PONDĚLÍ

přesnídávka: cizrnová pomazánka, rohlík, mléko 1,3,7

oběd: pol. francouzská 1a,3,9 cuketa zapečená s kuskusem a sýrem TOFU 1a,3,6,7

svačina: perník, ovocný čaj 1a,3,7

### ÚTERÝ

přesnídávka: šunková pěna, bageta, citronový čaj 1a,3,7

oběd: pol. rajská s rýží 1a,3,7 hovězí guláš, těstoviny 1a,3,7

svačina: jovokoktejl, piškoty 1a,3,7

### STŘEDA

přesnídávka: mrkvová pomazánka, chléb, tymiánový čaj 1a,3,7

oběd: pol. bramborová 1a,9 smažený filet z tresky, bramborová kaše, obloha 1a,3,4,7

svačina: ovocný talíř, sušenka, kakao 1a,3,7

### ČTVRTEK

přesnídávka: švédský stůl, mléko, čaj 1a,3,7

oběd: pol. hovězí s kapáním 1a,3,7 sýrové krokety, dušený špenát 1a,3,7

svačina: kuličky s mlékem, borůvkový čaj 1a,3,7

### PÁTEK

přesnídávka: sýrová pomazánka, houska, rooibos s karamellem 1a,3,7

oběd: pol. fazolková 1a,7 plněná paprika v rajčatové omáčce, dušená rýže 1a,3,7

svačina: brumík, melta 1a,3,7

Součástí přesnídávky a svačiny je pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů. K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100% ovocné šťávy, čaj apod. Změna jídelníčku vyhrazena.