

JÍDELNÍČEK

TÝDEN OD 24. 8. DO 28. 8. 2020

PONDĚLÍ

přesnídávka: zapečené tousty, ovocný šťáva 1a,3,7

oběd: pol. květáková 1a,3,7 sekaná pečeně, dušené zelí, vařené brambory 1a,3,7

svačina: koláč, minerálka 1a,3,7

ÚTERÝ

přesnídávka: chléb s máslem a rajčetem, slupkový čaj 1a,3,7

oběd: pol. gulášová 1a vepřová roláda, dušená rýže, kompot 1a,3,7

svačina: jablečný závin, banánové mléko 1a,3,7

STŘEDA

přesnídávka: houska se sýrem žervé, ovocný čaj 1a,3,7

oběd: pol. hovězí s nudlemi 1a,3,9 brokolicev karbanátek, bramborová kaše, oboha 1a,3,7

svačina: rohlík, máslo, marmeláda, kakao 1a,3,7

ČTVRTEK

přesnídávka: švédský stůl, čaj, mléko 1a,3,7

oběd: pol. fazolková 1a,7 pečený filet ze štiky, salát z červ. čočky se zeleninou 4,9

svačina: lupínky s mlékem, ovocný čaj 1a,3,7

PÁTEK

přesnídávka: rohlík se šunkovou pěnou, černý čaj s mlékem 1a,3,7

oběd: pol. s drožd. noky 1a,3,7 hovězí vařené, rajčatová omáčka, těstoviny 1a,3,7

svačina: jogurt, piškoty, melta 1a,3,7

Součástí přesnídávky a svačiny je pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů.

K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100% ovocné šťávy, čaj apod.

Změna jídelníčku vyhrazena.

