



JÍDELNÍČEK

TÝDEN OD 17.8. DO 21.8.2020

PONDĚLÍ

přesnídávka: bageta se žervé, ovocný čaj 1a,3,7

oběd: pol. hovězí s masovou zavářkou 1a,3,9 hovězí pečeně na slanině, dušená rýže 1a, 3,9

svačina: keřírové mléko, dalamánek 1a,3,7

ÚTERÝ

přesnídávka: drožďová pomazánka, bageta, jahodové mléko 1a,3,7

oběd: pol. zeleninová 1a pečené kuře, vařené brambory, obloha 1a,3,7

svačina: cereálie s jogurtem, caro 1a,3,7

STŘEDA

přesnídávka: paštiková pomazánka, chléb, třešňový čaj 1a,3,7

oběd: pol. bramborová 1a,9 špagety se zeleninu a fazolemi, str. parmazán 1a,3,7,9

svačina: houska s máslem a medem, švédský čaj 1a,3,7

ČTVRTEK

přesnídávka: švédský stůl, čaj, mléko 1a,3,7

oběd: pol. drůbková s rýží 9 kynuté knedlíky s ovocem, jogurtový přeliv 1a,3,7

svačina: termix, rohlík, kakao 1a,3,7

PÁTEK

přesnídávka: rybičková pomazánka, chléb, ovocný čaj 1a,3,4,7

oběd: pol. rajská s těstovinou 1a,3 džuvač s vepřovým masem, str. sýr, obloha 7

svačina: ovocný talíř, piškoty, melta 1a,3,7

Součástí přesnídávky a svačiny je pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů.

K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100% ovocné šťávy, čaj apod.

Změna jídelníčku vyhrazena.