

## JÍDELNÍČEK

**TÝDEN OD 10. 8. DO 14. 8. 2020**

### PONDĚLÍ

přesnídávka: rohlík se šunkou, černý čaj, s citronem 1a,3,7

oběd: pol. hovězí s nudlemi, 1a,3,7,9 hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny 1a,3,7,9

svačina: šlehaný tvaroh, rohlík, caro 1a,3,7

### ÚTERÝ

přesnídávka: pomazánka z makrely, houska, rooibos 1a,3,4,7

oběd: pol. květáková 1a,3,7 kuřecí přírodní plátek, vařené brambory, kompot 1a,7

svačina: puding, čaj s mlékem 1a,3,7

### STŘEDA

přesnídávka: jednohubky, kakao 1a,3,7

oběd: pol. mléková s bramborami 1a,3,7 rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr, čalamáda 1a,3,7,9

svačina: dort ze zakysané smetany s ovocem a piškoty, dětský šampus 1a,3,7

### ČTVRTEK

přesnídávka: švédský stůl, čaj, mléko 1 a,3,7

oběd: pol. špenátová 1a,7 vařené vejce, křenová čočka, salát 1a,3,10

svačina: ovocná kapsička, bebe sušenka 1 a,3,7

### PÁTEK

přesnídávka: třená niva, chléb, ovocný čaj 1 a,3,7

oběd: pol. hovězí s drožd. noky 1a,3,7 cuketa plněná mletým masem a sýrem, bramb. kaše, obloha 7

svačina: loupák, caro 1a,3,7

Součástí přesnídávky a svačiny je pravidelně každý den dostatek ovoce a zeleniny různých druhů.

K polednímu menu dle výběru dětí podáváme: vodu, 100% ovocné šťávy, čaj apod.

Změna jídelníčku vyhrazena.